

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ на базе ГБДОУ детского сада № 82 Красногвардейского района г.Санкт- Петербург

**презентацию подготовила инструктор
по физической культуре
Печенкина Анастасия Юрьевна**

Введение

Дошкольный возраст обоснованно считается наиболее важным периодом в процессе формирования личности человека. В этом возрасте более интенсивно развиваются различные способности, формируются нравственные качества, вырабатываются черты характера. Именно в данном возрастном периоде закладывается и укрепляется фундамент здоровья и развития физических качеств, необходимых для эффективного участия ребенка в различных формах двигательной активности, что, в свою очередь, создает условия для активного и направленного формирования и развития психических функций и интеллектуальных способностей дошкольника.

ЦЕЛЬ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

В дошкольном образовании применительно к ребенку – обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитаннику детского сада и воспитание валеологической культуры как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и сохранять его, валеологической компетентности, позволяющей дошкольнику самостоятельно и эффективно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения, задачи, связанные с оказанием элементарной медицинской, психологической самопомощи и помощи. Применительно к взрослым - содействие становлению культуры здоровья, в том числе культуры профессионального здоровья воспитателей ДОО и валеологическому просвещению родителей.

ЗАДАЧИ

1. Сохранение и укрепление здоровья детей на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания.
2. Обеспечение активной позиции детей в процессе получения знаний о здоровом образе жизни.
3. Конструктивное партнерство семьи, педагогического коллектива и самих детей в укреплении их здоровья, развитии творческого потенциала.

СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ГБДОУ Д/С № 82

- ✘ Закаливание
- ✘ Физическое воспитание
- ✘ Обеспечение экологической безопасности
- ✘ Повышение неспецифической резистентности организма
- ✘ Медико-профилактическая технология
- ✘ Нормализация психологического микроклимата
- ✘ Профилактика дорожно-транспортного травматизма и ОБЖ
- ✘ Диета

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ



ПАЛЬЧИКОВАЯ, ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКИ



РИТМОПЛАСТИКА



СПОРТИВНЫЕ ДОСУГИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ПРАЗДНИКИ



УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА И ПОСЛЕ ДНЕВНОГО СНА, «ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**