

Документ подписан электронной подписью
Сертификат 6f10903fc580da2955e9cb9a86bb1b29
Владелец Бужор Наталья Сергеевна
Действителен с 04.06.2026 г. по 28.08.2027 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с № 82
Приказ 24.08.2026 № 87
Н.С. Бужор_____

Режим дня детей раннего возраста

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

2026-2027 учебный год

Группа №2

1.	Утренний приём детей, осмотр, игры, общение, совместная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.10
2.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	08.10 - 08.25
3.	Воспитание культурно-гигиенических навыков Подготовка к завтраку, завтрак, культурно-гигиенические процедуры	08.25 - 09.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	09.00 - 09.40
5.	Второй завтрак	09.40 - 09.55
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки	09.55 - 11.30
7.	Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	11.30 - 11.55
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	11.55 - 15.00
9.	Постепенный подъём, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.00 - 15.20
10.	Физическое развитие	15.20 - 15.30
11.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.30 - 16.00
12.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.25
13.	Игровая деятельность, досуги, совместная деятельность с детьми.	16.25 - 16.50
14.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.50 - 19.00

В тёплое время года приём детей осуществляется на улице.
При температуре воздуха ниже –15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.

Документ подписан электронной подписью
Сертификат 6f10903fc580da2955e9cb9a86bb1b29
Владелец Бужор Наталья Сергевна
Действителен с 04.06.2026 г. по 28.08.2027 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с № 82
Приказ 24.08.2026 № 87
Н.С. Бужор_____

Режим дня детей раннего возраста

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
на период адаптации детей

1.	Утренний приём детей, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2.	Воспитание культурно-гигиенических навыков	08.00 - 08.15
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.55
4.	Совместная игровая деятельность	09.00 - 09.25
5.	Второй завтрак	09.25 - 09.40
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки	09.40 - 11.30
7.	Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
8.	Постепенная подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.10
9.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.20
10.	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	15.20 - 15.30
11.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.30 - 15.50
12.	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.50 - 16.40
13.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.40 - 19.00

Документ подписан электронной подписью
Сертификат 6f10903fc580da2955e9cb9a86bb1b29
Владелец Бужор Наталья Сергевна
Действителен с 04.06.2026 г. по 28.08.2027 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с № 82
Приказ 24.08.2026 № 87
Н.С. Бужор_____

Режим дня детей младшего дошкольного возраста

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

2026 -2027 учебный год

Группа № 7

1.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
3.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 - 09.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. <i>Понедельник, среда</i>	09.10 – 10.00 10.00 - 10.15
5.	Второй завтрак <i>Понедельник, среда</i>	10.00 – 10.10 09.45 – 09.55
6.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей.	10.00 - 10.15
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 11.45
8.	Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.05
10.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после дневного сна, «Тропа здоровья»	15.05 - 15.25
11.	Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, общение. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	15.25 - 15.50
12.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.50 - 16.10
13.	Игровая деятельность, досуги, совместная деятельность с детьми. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	16.10 - 17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

В тёплое время года приём детей осуществляется на улице.
При температуре воздуха ниже –15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.

Документ подписан электронной подписью
Сертификат 6f10903fc580da2955e9cb9a86bb1b29
Владелец Бужор Наталья Сергеевна
Действителен с 04.06.2026 г. по 28.08.2027 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с № 82
Приказ 24.08.2026 № 87
Н.С. Бужор_____

Режим дня детей младшего дошкольного возраста

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
на период адаптации детей

1.	Утренний приём детей, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.05
2.	Воспитание культурно-гигиенических навыков	08.05 - 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.55
4.	Совместная игровая деятельность	09.00 - 09.45
5.	Второй завтрак	09.45 - 09.55
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки	09.55 - 11.40
7.	Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
8.	Постепенная подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
9.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30
10.	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	15.30 - 15.50
11.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.50 - 16.10
12.	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	16.10 - 16.50
13.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.50 - 19.00

Документ подписан электронной подписью
Сертификат 6f10903fc580da2955e9cb9a86bb1b29
Владелец Бужор Наталья Сергевна
Действителен с 04.06.2026 г. по 28.08.2027 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с № 82
Приказ 24.08.2026 № 87
Н.С. Бужор_____

Режим дня детей младшего дошкольного возраста

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

2026-2027 учебный год

Группа № 3

1.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
3.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 - 09.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей.	09.05 – 09.50
5.	Второй завтрак	09.50 – 10.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.50
7.	Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.10
9.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после дневного сна, «Тропа здоровья»	15.10 - 15.25
10.	Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, общение. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	15.25 - 15.50
11.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.50 - 16.10
12.	Игровая деятельность, досуги, совместная деятельность с детьми. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	16.10 - 17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

В тёплое время года приём детей осуществляется на улице.
При температуре воздуха ниже –15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.

Документ подписан электронной подписью
Сертификат 6f10903fc580da2955e9cb9a86bb1b29
Владелец Бужор Наталья Сергевна
Действителен с 04.06.2026 г. по 28.08.2027 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с № 82
Приказ 24.08.2026 № 87
Н.С. Бужор_____

Режим дня детей младшего дошкольного возраста

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

2026-2027 учебный год

Группа № 5

1.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
3.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 - 09.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей.	09.00 – 10.00
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.50
7.	Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.10
9.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после дневного сна, «Тропа здоровья»	15.10 - 15.25
10.	Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, общение. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	15.25 - 15.50
11.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.50 - 16.10
12.	Игровая деятельность, досуги, совместная деятельность с детьми. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	16.10 - 17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

В тёплое время года приём детей осуществляется на улице.
При температуре воздуха ниже –15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.

Документ подписан электронной подписью
Сертификат 6f10903fc580da2955e9cb9a86bb1b29
Владелец Бужор Наталья Сергеевна
Действителен с 04.06.2026 г. по 28.08.2027 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с № 82
Приказ 24.08.2026 № 87
Н.С. Бужор_____

Режим дня детей младшего дошкольного возраста

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

2026-2027 учебный год

Группа № 10

1.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
3.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 - 09.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей.	09.00 – 09.55
5.	Второй завтрак	09.55 – 10.05
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 - 11.50
7.	Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.10
9.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после дневного сна, «Тропа здоровья»	15.10 - 15.25
10.	Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, общение. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	15.25 - 15.50
11.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.50 - 16.10
12.	Игровая деятельность, досуги, совместная деятельность с детьми. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	16.10 - 17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

В тёплое время года приём детей осуществляется на улице.
При температуре воздуха ниже –15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.

Документ подписан электронной подписью
Сертификат 6f10903fc580da2955e9cb9a86bb1b29
Владелец Бужор Наталья Сергеевна
Действителен с 04.06.2026 г. по 28.08.2027 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с № 82
Приказ 24.08.2026 № 87
Н.С. Бужор _____

Режим дня детей среднего дошкольного возраста

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

2026 - 2027 учебный год

Группа № 9

1.	Утренний приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей	07.00 - 08.15
2.	Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
3.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 - 09.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	09.00 - 09.50
5.	Второй завтрак	10.00 - 10.10
6.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей <i>Вторник, Четверг</i>	10.20 – 10.40
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.00
8.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.35
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.10
10.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после дневного сна, «Тропа здоровья»	15.10 - 15.20
11.	Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, общение <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	15.20 - 16.00
12.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	16.00 - 16.20
13.	Игровая деятельность, досуги, совместная деятельность с детьми. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	16.20 - 17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

В тёплое время года приём детей осуществляется на улице.
При температуре воздуха ниже –15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.

Документ подписан электронной подписью
Сертификат 6f10903fc580da2955e9cb9a86bb1b29
Владелец Бужор Наталья Сергеевна
Действителен с 04.06.2026 г. по 28.08.2027 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с № 82
Приказ 24.08.2026 № 87
Н.С. Бужор_____

Режим дня детей среднего дошкольного возраста

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

2026 -2027 учебный год

Группа № 12

1.	Утренний приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей	07.00 - 08.15
2.	Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
3.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 - 09.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	09.00 –09.50
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей <i>Вторник, Четверг</i>	10.20 – 10.40
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.00
8.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.35
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.10
10.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после дневного сна, «Тропа здоровья»	15.10 - 15.20
11.	Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, общение <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	15.20 - 16.00
12.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	16.00 - 16.20
13.	Игровая деятельность, досуги, совместная деятельность с детьми. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	16.20 - 17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

В тёплое время года приём детей осуществляется на улице.
При температуре воздуха ниже –15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.

Документ подписан электронной подписью
Сертификат 6f10903fc580da2955e9cb9a86bb1b29
Владелец Бужор Наталья Сергевна
Действителен с 04.06.2026 г. по 28.08.2027 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с № 82
Приказ 24.08.2026 № 87
Н.С. Бужор_____

Режим дня детей старшего дошкольного возраста

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

2026 -2027 учебный год

Группа № 1

1.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика	08.10 - 08.25
3.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 - 08.55
4.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	09.00 - 10.00
5.	Второй завтрак	10.05 - 10.15
6.	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	10.15 - 12.25
7.	Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.50
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
9.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после дневного сна, «Тропа здоровья»	15.10 - 15.20
10.	Совместная деятельность педагога с детьми, игры, общение Непрерывная образовательная деятельность <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	15.20 - 16.00 <i>Вторник</i> <i>15.20 – 15.45</i>
11.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	16.00 - 16.20
12.	Игровая деятельность, досуги, самостоятельная деятельность по интересам. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	16.20 - 17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

В тёплое время года приём детей осуществляется на улице.
При температуре воздуха ниже –15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.

Документ подписан электронной подписью
Сертификат 6f10903fc580da2955e9cb9a86bb1b29
Владелец Бужор Наталья Сергеевна
Действителен с 04.06.2026 г. по 28.08.2027 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с № 82
Приказ 24.08.2026 № 87
Н.С. Бужор_____

Режим дня детей старшего дошкольного возраста

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей

Красногвардейского района Санкт-Петербурга

2026 - 2027 учебный год

Группа № 6

1.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика	08.10 - 08.25
3.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 - 08.55
4.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей <i>Понедельник, среда</i> <i>Вторник, Четверг</i>	09.00 – 09.25 11.40 – 12.05 10.15 – 10.40
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <i>Понедельник, среда</i> <i>Вторник, Четверг</i>	10.10 - 12.25 10.10 - 11.40 10.40 – 12.25
7.	Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.50
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
9.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после дневного сна, «Тропа здоровья»	15.10 - 15.20
10.	Совместная деятельность педагога с детьми, игры, общение <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	15.20 - 16.00
11.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	16.00 - 16.20
12.	Игровая деятельность, досуги, самостоятельная деятельность по интересам. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	16.20 - 17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

В тёплое время года приём детей осуществляется на улице.
При температуре воздуха ниже –15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.

Документ подписан электронной подписью
Сертификат 6f10903fc580da2955e9cb9a86bb1b29
Владелец Бужор Наталья Сергеевна
Действителен с 04.06.2026 г. по 28.08.2027 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с № 82
Приказ 24.08.2026 № 87
Н.С. Бужор_____

Режим дня детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет)

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

2026 - 2027 учебный год

Подготовительная группа № 8

1.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
3.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 – 09.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей <i>Понедельник, среда</i> <i>Вторник, четверг</i>	09.00 - 10.10 10.20 – 10.50 11.50 - 12.20
5.	Второй завтрак	10.10 - 10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <i>Понедельник, среда, пятница</i> <i>Вторник, четверг</i>	10.20 – 12.30 10.50 – 12.30 10.20 – 12.30
7.	Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.10
9.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после дневного сна, «Тропа здоровья»	15.10 - 15.20
10.	Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, общение <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	15.20 - 16.00
11.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	16.00 - 16.20
12.	Игровая деятельность, досуги, совместная деятельность с детьми. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	16.20 - 17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

В тёплое время года приём детей осуществляется на улице.
При температуре воздуха ниже –15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.

Документ подписан электронной подписью
Сертификат 6f10903fc580da2955e9cb9a86bb1b29
Владелец Бужор Наталья Сергевна
Действителен с 04.06.2026 г. по 28.08.2027 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с № 82
Приказ 24.08.2026 № 87
Н.С. Бужор_____

Режим дня детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет)

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

2026 - 2027 учебный год

Подготовительная группа № 11

1.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
3.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 – 09.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	09.00 - 10.05
5.	Второй завтрак	10.05 - 10.15
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 11.40
7.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	11.40 - 12.20
8.	Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.10
10.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после дневного сна, «Тропа здоровья»	15.10 - 15.20
11.	Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, общение <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	15.20 - 16.00
12.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	16.00 - 16.20
13.	Игровая деятельность, досуги, совместная деятельность с детьми. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	16.20 - 17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

В тёплое время года приём детей осуществляется на улице.
При температуре воздуха ниже –15С и скорости ветра более 7м/с
продолжительность прогулки сокращается.