Понедельник
День 1

Завтрак
Бутерброд с маслом
Каша пшеничная молочная жидкая
с маслом сливочным
Чай с лимоном

Второй завтрак
Яблоко свежее

Обед
Огурец соленый
Суп картофельный с клецками,
говядиной и зеленью петрушки
Суфле из рыбы
Пюре картофельное с морковью
Напиток яблочный
Хлеб ржано-пшеничный
Батон

Полдник
Плов из птицы
Напиток витаминизированный
Хлеб ржано-пшеничный
Печенье

Вторник
День 2

Завтрак
Бутерброд с сыром
Каша овсяная «Геркулес» жидкая
с маслом сливочным
Чай с молоком

Второй завтрак
Сок персиковый

Обед
Помидор свежий
Суп картофельный с макаронными изделиями,
птицей и зеленью петрушки
Запеканка из печени с рисом
Компот из плодов шиповника
Хлеб ржано-пшеничный,
Батон

Полдник
Рыба, припущенная в молоке
Пюре картофельное
Компот из свежих яблок
Хлеб ржано-пшеничный
Булочка молочная

Среда
День 3

Завтрак
Бутерброд с джемом
Салат из зеленого горошка консервированного
Омлет натуральный
Кофейный напиток с молоком

Второй завтрак
Груша свежая

Обед
Огурец свежий
Суп картофельный с мясными фрикадельками
Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным
Каша гречневая рассыпчатая
Чай с вареньем
Хлеб ржано-пшеничный
Батон

Полдник
Голубцы ленивые
Напиток лимонный
Хлеб ржано-пшеничный
Батон
Йогурт

Четверг
4 день

Завтрак
Бутерброд с маслом
Каша манная жидкая с маслом сливочным
Какао с молоком

Второй завтрак
Мандарин свежий

Обед
Салат картофельный
Борщ с капустой и картофелем,
говядиной и сметаной
Пудинг рыбный запеченный
Овощи, припущенные в сметанном соусе
Чай с сахаром
Хлеб ржано-пшеничный
Батон

Полдник
Запеканка из творога
Молоко кипяченое
Печенье

Пятница
День 5

Завтрак
Бутерброд с джемом
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»
Чай с молоком

Второй завтрак
Груша свежая

Обед
Салат из свеклы
Щи из свежей капусты с картофелем,
говядиной, сметаной, зеленью петрушки
Запеканка картофельная с мясом
Соус сметанный
Компот из кураги
Хлеб ржано-пшеничный
Батон

Полдник
Помидор свежий
Макароны, запеченные с яйцом
Чай с лимоном
Ватрушка с творогом

Понедельник
День 6

Завтрак
Бутерброд с сыром
Каша пшенная жидкая с маслом сливочным
Кофейный напиток с молоком

Второй завтрак
Сок персиковый

Обед
Огурец свежий
Суп картофельный с горохом и гренками
Фрикадельки рыбные отварные
Овощи в молочном соусе
Кисель из яблок
Хлеб ржано-пшеничный
Батон

Полдник
Котлета рубленая из говядины
Пюре картофельное с морковью
Напиток витаминизированный
Хлеб ржано-пшеничный
Сдоба обыкновенная
Йогурт

Вторник
День 7

Завтрак
Бутерброд с маслом
Салат из зеленого горошка консервированного
Омлет натуральный
Какао с молоком

Второй завтрак
Груша свежая

Обед
Салат из моркови и яблок
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной
Котлета рубленая из птицы
Пюре из свеклы
Компот из изюма
Хлеб ржано-пшеничный
Батон

Полдник
Яйцо вареное
Овощи, припущенные в сметанном соусе
Хлеб ржано-пшеничный
Чай с вареньем
Печенье
Йогурт

Среда
День 8

Завтрак
Бутерброд с сыром
Каша манная жидкая с маслом сливочным
Чай с молоком

Второй завтрак
Мандарин свежий

Обед
Огурец свежий, 40
Суп картофельный с курой и зеленью петрушки
Пудинг из печени с морковью
Рагу овощное
Кисель из джема
Хлеб ржано-пшеничный
Батон

Полдник
Запеканка из творога
Соус молочный
Молоко кипяченое
Булочка домашняя

Четверг
День 9

Завтрак
Бутерброд с джемом
Каша овсяная «Геркулес» жидкая
с маслом сливочным
Кофейный напиток с молоком

Второй завтрак
Банан свежий

Обед
Огурец соленый
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной
Рыба (филе) отварная
Соус сметанный
Пюре картофельное
Чай с лимоном
Хлеб ржано-пшеничный
Батон

Полдник
Голубцы ленивые
Компот из свежих груш
Хлеб ржано-пшеничный
Пирожок печеный с яблочным фаршем
Йогурт

Пятница
День 10

Завтрак
Бутерброд с маслом
Каша рисовая с маслом сливочным
Чай с сахаром

Второй завтрак
Сок персиковый

Обед
Салат из свеклы
Рассольник с говядиной и сметаной
Суфле куриное
Макаронные изделия отварные
Напиток из шиповника
Хлеб ржано-пшеничный
Батон

Полдник
Огурец свежий
Жаркое по-домашнему
Компот из кураги
Хлеб ржано-пшеничный
Сдоба обыкновенная