

Документ подписан электронной подписью  
Сертификат 2686e2e761e0a6d0068e684998784f38495070ca  
Владелец Бужор Наталья Сергеевна  
Действителен с 04.03.2024 г. по 28.05.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ д/с № 82  
Приказ 28.08.2024 № 99  
Н.С. Бужор\_\_\_\_\_

### Режим дня детей раннего возраста

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

**2024-2025 учебный год**

#### Группа №2

1.	Утренний приём детей, осмотр, игры, общение, совместная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.10
2.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	08.10 - 08.25
3.	Воспитание культурно-гигиенических навыков Подготовка к завтраку, завтрак, культурно-гигиенические процедуры	08.25 - 09.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	09.00 - 09.40
5.	Второй завтрак	09.40 - 09.55
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки	09.55 - 11.30
7.	Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	11.30 - 11.55
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	11.55 - 15.00
9.	Постепенный подъём, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.00 - 15.20
10.	Физическое развитие	15.20 - 15.30
11.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.30 - 16.00
12.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.25
13.	Игровая деятельность, досуги, совместная деятельность с детьми.	16.25 - 16.50
14.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.50 - 19.00

В тёплое время года приём детей осуществляется на улице.  
При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7м/с  
продолжительность прогулки сокращается.

Документ подписан электронной подписью  
Сертификат 26886e2e761e0a6d0068e684998784f38495070ca  
Владелец Бужор Наталья Сергеевна  
Действителен с 04.03.2024 г. по 28.05.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ д/с № 82  
Приказ 28.08.2024 № 99  
Н.С. Бужор \_\_\_\_\_

### Режим дня детей раннего возраста

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга  
**на период адаптации детей**

1.	Утренний приём детей, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2.	Воспитание культурно-гигиенических навыков	08.00 - 08.15
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.55
4.	Совместная игровая деятельность	09.00 - 09.25
5.	Второй завтрак	09.25 - 09.40
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки	09.40 - 11.30
7.	Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
8.	Постепенная подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.10
9.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.20
10.	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	15.20 - 15.30
11.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.30 - 15.50
12.	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.50 - 16.40
13.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.40 - 19.00

Документ подписан электронной подписью  
Сертификат 2686e2e761e0a6d0068e684998784f38495070ca  
Владелец Бужор Наталья Сергеевна  
Действителен с 04.03.2024 г. по 28.05.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ д/с № 82  
Приказ 28.08.2024 № 99  
Н.С. Бужор\_\_\_\_\_

### Режим дня детей младшего дошкольного возраста

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

**2024-2025 учебный год**

**Группа № 12**

1.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
3.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 - 09.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей.	09.00 – 09.45
5.	Второй завтрак	09.45 – 09.55
6.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей.	10.00 - 10.15
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 11.45
8.	Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.05
10.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после дневного сна, «Тропа здоровья»	15.05 - 15.25
11.	Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, общение. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	15.25 - 15.50
12.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.50 - 16.10
13.	Игровая деятельность, досуги, совместная деятельность с детьми. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	16.10 - 147.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

В тёплое время года приём детей осуществляется на улице.  
При температуре воздуха ниже –15С и скорости ветра более 7м/с  
продолжительность прогулки сокращается.

Документ подписан электронной подписью  
Сертификат 26886e2e761e0a6d0068e684998784f38495070ca  
Владелец Бужор Наталья Сергеевна  
Действителен с 04.03.2024 г. по 28.05.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ д/с № 82  
Приказ 28.08.2024 № 99  
Н.С. Бужор \_\_\_\_\_

### **Режим дня детей младшего дошкольного возраста**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей

Красногвардейского района Санкт-Петербурга

### **на период адаптации детей**

1.	Утренний приём детей, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.05
2.	Воспитание культурно-гигиенических навыков	08.05 - 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.55
4.	Совместная игровая деятельность	09.00 - 09.45
5.	Второй завтрак	09.45 - 09.55
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки	09.55 - 11.40
7.	Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
8.	Постепенная подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
9.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30
10.	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	15.30 - 15.50
11.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.50 - 16.10
12.	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	16.10 - 16.50
13.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.50 - 19.00

Документ подписан электронной подписью  
Сертификат 26886e2e761e0a6d0068e684998784f38495070ca  
Владелец Бужор Наталья Сергеевна  
Действителен с 04.03.2024 г. по 28.05.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ д/с № 82  
Приказ 28.08.2024 № 99  
Н.С. Бужор\_\_\_\_\_

### Режим дня детей младшего дошкольного возраста

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

**2024-2025 учебный год**

**Группа № 6**

1.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
3.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 - 09.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей.	09.00 – 10.00
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.50
7.	Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.10
9.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после дневного сна, «Тропа здоровья»	15.10 - 15.25
10.	Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, общение. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	15.25 - 15.50
11.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.50 - 16.10
12.	Игровая деятельность, досуги, совместная деятельность с детьми. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	16.10 - 17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

В тёплое время года приём детей осуществляется на улице.  
При температуре воздуха ниже –15С и скорости ветра более 7м/с  
продолжительность прогулки сокращается.

Документ подписан электронной подписью  
Сертификат 2688e2e761e0a6d0068e684998784f38495070ca  
Владелец Бужор Наталья Сергеевна  
Действителен с 04.03.2024 г. по 28.05.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ д/с № 82  
Приказ 28.08.2024 № 99  
Н.С. Бужор\_\_\_\_\_

### Режим дня детей младшего дошкольного возраста

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

**2024-2025 учебный год**

**Группа № 1**

1.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
3.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 - 09.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей.	09.00 – 09.45
5.	Второй завтрак	09.45 – 09.55
6.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей.	09.55 – 10.20
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 - 11.50
8.	Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.10
10.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после дневного сна, «Тропа здоровья»	15.10 - 15.25
11.	Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, общение. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	15.25 - 15.50
12.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	15.50 - 16.10
13.	Игровая деятельность, досуги, совместная деятельность с детьми. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	16.10 - 17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

В тёплое время года приём детей осуществляется на улице.  
При температуре воздуха ниже –15С и скорости ветра более 7м/с  
продолжительность прогулки сокращается.

Документ подписан электронной подписью  
Сертификат 26886e2e761e0a6d0068e684998784f38495070ca  
Владелец Бужор Наталья Сергеевна  
Действителен с 04.03.2024 г. по 28.05.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ д/с № 82  
Приказ 28.08.2024 № 99  
Н.С. Бужор \_\_\_\_\_

### Режим дня детей среднего дошкольного возраста

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

**2024 - 2025 учебный год**

**Группа № 8**

1.	Утренний приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей	07.00 - 08.15
2.	Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
3.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 - 09.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	09.00 - 10.00
5.	Второй завтрак	10.00 - 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.00
7.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.10
9.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после дневного сна, «Тропа здоровья»	15.10 - 15.20
10.	Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, общение <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	15.20 - 16.00
11.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	16.00 - 16.20
12.	Игровая деятельность, досуги, совместная деятельность с детьми. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	16.20 - 17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

В тёплое время года приём детей осуществляется на улице.  
При температуре воздуха ниже –15С и скорости ветра более 7м/с  
продолжительность прогулки сокращается.

Документ подписан электронной подписью  
Сертификат 2686e2e761e0a6d0068e684998784f38495070ca  
Владелец Бужор Наталья Сергеевна  
Действителен с 04.03.2024 г. по 28.05.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ д/с № 82  
Приказ 28.08.2024 № 99  
Н.С. Бужор \_\_\_\_\_

### Режим дня детей среднего дошкольного возраста

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

**2024 -2025 учебный год**

**Группа № 11**

1.	Утренний приём детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей	07.00 - 08.15
2.	Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
3.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 - 09.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей <i>Понедельник, среда</i>	09.00 - 10.00  10.20 – 10.40
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <i>Понедельник, среда</i>	10.10 - 12.00  10.40 – 12.00
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.10
9.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после дневного сна, «Тропа здоровья»	15.10 - 15.20
10.	Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, общение <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	15.20 - 16.00
11.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	16.00 - 16.20
12.	Игровая деятельность, досуги, совместная деятельность с детьми. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	16.20 - 17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

В тёплое время года приём детей осуществляется на улице.  
При температуре воздуха ниже –15С и скорости ветра более 7м/с  
продолжительность прогулки сокращается.

Документ подписан электронной подписью  
Сертификат 26886e2e761e0a6d0068e684998784f38495070ca  
Владелец Бужор Наталья Сергеевна  
Действителен с 04.03.2024 г. по 28.05.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ д/с № 82  
Приказ 28.08.2024 № 99  
Н.С. Бужор\_\_\_\_\_

### Режим дня детей старшего дошкольного возраста

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

**2024 -2025 учебный год**

**Группа № 3**

1.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика	08.10 - 08.25
3.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 - 08.55
4.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей <i>Вторник, четверг</i>	08.55 - 10.00  <i>10.20 -10.45</i>
5.	Второй завтрак	10.00 - 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <i>Вторник, четверг</i>	10.10 - 12.25 <i>10.45 – 12.25</i>
7.	Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.50
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
9.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после дневного сна, «Тропа здоровья»	15.10 - 15.20
10.	Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, общение <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	15.20 - 16.00
11.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	16.00 - 16.20
12.	Игровая деятельность, досуги, совместная деятельность с детьми. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	16.20 - 17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

В тёплое время года приём детей осуществляется на улице.  
При температуре воздуха ниже –15С и скорости ветра более 7м/с  
продолжительность прогулки сокращается.

Документ подписан электронной подписью  
Сертификат 2686e2e761e0a6d0068e684998784f38495070ca  
Владелец Бужор Наталья Сергеевна  
Действителен с 04.03.2024 г. по 28.05.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ д/с № 82  
Приказ 28.08.2024 № 99  
Н.С. Бужор\_\_\_\_\_

### Режим дня детей старшего дошкольного возраста

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

**2024 - 2025 учебный год**

**Группа № 10**

1.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика	08.10 - 08.25
3.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 - 08.55
4.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей <i>Вторник, четверг, пятница</i>	08.55 - 10.00 <i>10.25 – 10.50</i>
5.	Второй завтрак	10.00 - 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <i>Вторник, четверг, пятница</i>	10.50 - 12.25 <i>10.50 – 12.25</i>
7.	Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.50
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
9.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после дневного сна, «Тропа здоровья»	15.10 - 15.20
10.	Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, общение <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	15.20 - 16.00
11.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	16.00 - 16.20
12.	Игровая деятельность, досуги, совместная деятельность с детьми. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	16.20 - 17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

В тёплое время года приём детей осуществляется на улице.  
При температуре воздуха ниже –15С и скорости ветра более 7м/с  
продолжительность прогулки сокращается.

Документ подписан электронной подписью  
Сертификат 2686e2e761e0a6d0068e684998784f38495070ca  
Владелец Бужор Наталья Сергеевна  
Действителен с 04.03.2024 г. по 28.05.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ д/с № 82  
Приказ 28.08.2024 № 99  
Н.С. Бужор \_\_\_\_\_

### Режим дня детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет)

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

**2024 - 2025 учебный год**

**Подготовительная группа № 5**

1.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика	08.10 - 08.25
3.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 - 08.55
4.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей <i>Понедельник, среда, пятница</i>	08.55 - 10.40 08.55 - 10.10  <i>11.50 - 12.20</i>
5.	Второй завтрак	10.00 - 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <i>Понедельник, среда, пятница</i>	10.10 - 12.00 10.40 - 12.30 <i>10.10 – 11.35</i>
7.	Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.10
9.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после дневного сна, «Тропа здоровья»	15.10 - 15.20
10.	Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, общение <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	15.20 - 16.00
11.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	16.00 - 16.20
12.	Игровая деятельность, досуги, совместная деятельность с детьми. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	16.20 - 17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

В тёплое время года приём детей осуществляется на улице.  
При температуре воздуха ниже –15С и скорости ветра более 7м/с  
продолжительность прогулки сокращается.

Документ подписан электронной подписью  
Сертификат 2686e2e761e0a6d0068e684998784f38495070ca  
Владелец Бужор Наталья Сергеевна  
Действителен с 04.03.2024 г. по 28.05.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ д/с № 82  
Приказ 28.08.2024 № 99  
Н.С. Бужор\_\_\_\_\_

### Режим дня детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет)

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

**2024 - 2025 учебный год**

**Подготовительная группа № 7**

1.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика	08.10 - 08.25
3.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 - 08.55
4.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей <i>Вторник, четверг, пятница</i>	08.55 - 10.10  <i>11.50 – 12.20</i>
5.	Второй завтрак	10.10 - 10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <i>Вторник, четверг, пятница</i>	10.10 – 12.20  <i>10.10- 11.50</i>
7.	Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.10
9.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после дневного сна, «Тропа здоровья»	15.10 - 15.20
10.	Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, общение <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	15.20 - 16.00
11.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	16.00 - 16.20
12.	Игровая деятельность, досуги, совместная деятельность с детьми. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	16.20 - 17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

В тёплое время года приём детей осуществляется на улице.  
При температуре воздуха ниже –15С и скорости ветра более 7м/с  
продолжительность прогулки сокращается.

Документ подписан электронной подписью  
Сертификат 26886e2e761e0a6d0068e684998784f38495070ca  
Владелец Бужор Наталья Сергеевна  
Действителен с 04.03.2024 г. по 28.05.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ д/с № 82  
Приказ 28.08.2024 № 99  
Н.С. Бужор \_\_\_\_\_

**Режим дня детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет)**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №82 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

**2024 - 2025 учебный год**

**Подготовительная группа № 9**

1.	Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика	08.10 - 08.25
3.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 - 08.55
4.	Непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	08.55 - 10.10 11.50 – 12.20
5.	Второй завтрак	10.10 - 10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 11.50
7.	Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.10
9.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после дневного сна, «Тропа здоровья»	15.10 - 15.20
10.	Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, общение <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	15.20 - 16.00
11.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Уплотнённый полдник	16.00 - 16.20
12.	Игровая деятельность, досуги, совместная деятельность с детьми. <i>Дополнительная образовательная деятельность</i>	16.20 - 17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

В тёплое время года приём детей осуществляется на улице.  
При температуре воздуха ниже –15С и скорости ветра более 7м/с  
продолжительность прогулки сокращается.