

Меню

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак				
Бутерброд С маслом 30	Бутерброд С сыром 30	Бутерброд С джемом 30	Бутерброд С маслом 30	Бутерброд С сыром 40
Каша пшеничная Молочная жидкая 205	Каша рисовая Жидкая с маслом Сливочным 205	Салат из зеленого горошка Консервированного 50	Каша манная жидкая С маслом сливочным 205	Каша из пшена и риса Молочная жидкая «дружба» 200
Каша пшеничная Жидкая (аллергики) 205	Каша рисовая Жидкая с маслом Сливочным (аллергики) 205	Омлет натуральный 150	Каша гречневая вязкая (аллергики) 205	Каша из пшена и риса Молочная жидкая «дружба» (аллергики) 200
Чай с лимоном 180/6/7	Чай с молоком 180	Каша гречневая рассыпчатая (аллергики) 150	Каша манная жидкая С маслом сливочным (аллергики) 205	Чай с молоком 180
Чай с сахаром (аллергики) 180/6	Чай с сахаром (аллергики) 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром (аллергики) 180/
		Чай с сахаром (аллергики) 180/6	Чай с сахаром (аллергики) 180/6	
II завтрак				
Яблоко свежее 150	Сок персиковый 180	Груша свежая 150	Сок яблочный 180	Груша свежая 150
Обед				
Огурец соленый 50	Помидор свежий 50	Огурец свежий 50	Салат картофельный 50	Салат из свеклы 50
Суп картофельный с клетками говядиной и зеленью петрушки 200/10/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки 200/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью петрушки 200/5/1	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной 200/10/5	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20
Суфле из рыбы 80	Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной 200/10	Гуляш из отварного мяса 70/70	Суп картофельный (аллергики) 200	Запеканка картофельная с мясом 200
Мясо отварное (аллергики) 80	Запеканка из печени с рисом 200	Каша гречневая рассыпчатая 130	Суп картофельный с говядиной (аллергики) 200/10	Соус сметанный 50
Напиток яблочный 180	Напиток из плодов шиповника 180	Чай с вареньем 180/15	Пудинг рыбный запеченный 80	Компот из кураги 180
Пюре картофельное с морковью 150	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 15	Мясо отварное (аллергики) (аллергики) 80	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 25
Картофель отварной (аллергики) 120	Батон обогащенный 20	Батон обогащенный 15	Овощи, припущенные в	Батон обогащенный 25

			сметанном соусе 150	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25			Чай с сахаром 180/6	
Батон обогащенный 20			Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	
			Батон обогащенный 25	
Полдник				
Плов из птицы 200	Рыба, припущенная в молоке 70	Голубцы ленивые 200	Запеканка из творога 130	Помидор свежий 50
Плов с говядиной (аллергики) 200	Мясо отварное (аллергики) (аллергики) 70	Напиток лимонный 180	Молоко кипячёное 200	Макаронны, запеченные с яйцом 150
Рис отварной (аллергики) 200	Мясо отварное (аллергики) 70	Чай с сахаром (аллергики) 180/6	Чай с сахаром (аллергики) 180	Макаронные изделия отварные (аллергики) 150
Мясо отварное (аллергики) (аллергики)30	Пюре картофельное 130	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Мандарин свежий 100	Чай с лимоном 180/6/7
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Картофель отварной (аллергики) 130	Батон обогащенный 15	Яблоко свежее (аллергики) 80	Чай с сахаром (аллергики) 186
Напиток витаминизированный 180	Компот из свежих яблок 180	Йогурт фруктовый 2.5 в инд. Уп. 100	Печенье 30	Ватрушка с творогом 50
Чай с сахаром 180	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Яблоко свежее (Аллергики) 80		
Булочка творожная 50	Булочка молочная 50			

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
Бутерброд С джемом 30	Бутерброд С маслом 30	Бутерброд С сыром 30	Бутерброд С маслом 30	Бутерброд С джемом 30
Каша пшеничная жидкая 205	Салат из зеленого горошка Консервированного 50	Каша манная жидкая С маслом сливочным 205	Каша овсяная «геркулес» жидкая с маслом сливочным 205	Каша рисовая Жидкая с маслом Сливочным 205
Каша пшеничная (аллергики) жидкая 205	Омлет натуральный 150	Каша гречневая жидкая (аллергики) (аллергики) 205	Каша овсяная «геркулес» жидкая (аллергики) 205	Каша рисовая Жидкая с маслом Сливочным (аллергики) 205
Кофейный напиток с молоком 180	Каша гречневая рассыпчатая (аллергики) 150	Каша манная жидкая С маслом сливочным (аллергики) 205	Каша гречневая жидкая (аллергики) 200	Чай с сахаром 180/6
Чай с сахаром (аллергики) 180	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	
	Чай с сахаром (аллергики) 180/6	Чай с сахаром (аллергики) 180/6	Чай с сахаром (аллергики) 180	
II завтрак				
Сок персиковый 180	Груша свежая 150	Сок абрикосовый 180	Свежий банан 100	Сок персиковый 180
Обед				
Огурец свежий 50	Салат из моркови и яблок 50	Огурец свежий 50	Огурец соленый 50	Салат из свеклы 50
Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	Яблоко свежее (аллергики) 150	Суп картофельный с курой и зеленью петрушки 200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной 200/10/5	Огурец соленый (аллергики) 50
Фрикадельки рыбные отварные 80	Огурец соленый (аллергики) 30	Суп картофельный (аллергики) (аллергики) 200	Суп картофельный с мясом и сметаной (аллергики) 200/10/10	Рассольник с говядиной и сметаной 200/10/5
Мясо отварное (аллергики) 80	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной 200/10/5	Пудинг из печени с морковью 80	Рыба (филе) отварная 80	Суфле куриное 70
Овощи в молочном соусе 130	Котлета рубленая из птицы 70	Рагу овощное (3-й вариант) 150	Мясо отварное (аллергики) 80	Мясо отварное (аллергики) 70
картофель отварной (аллергики) 130	Мясо отварное (аллергики) (аллергики) 70	Кисель из концентрата 180	Соус сметанный 20	Макаронные изделия отварные 150

Кисель из яблок 180	Пюре из свеклы 150	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30	Пюре картофельное 150	Компот из свежих груш 180
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Картофель отварной (аллергики) 150	Батон обогащенный 25	картофель отварной (аллергики) 150	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25
Батон обогащенный 25	Компот из изюма 180		Чай с лимоном 180/6/7	Батон обогащенный 25
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25		Чай с сахаром (аллергики) 180	
	Батон обогащенный 25		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	
			Батон обогащенный 25	
Полдник				
Котлета рубленая из говядины 70	Яйцо отварное 40	Запеканка из творога 100	Голубцы ленивые 180	Огурец свежий 40
Пюре картофельное с морковью 150	Сыр порционный (аллергики) 20	Соус молочный (сладкий) 50	Компот свежий из груш 180	Жаркое подомашнему 150
картофель отварной (аллергики) 150	Овощи припущенные в сметанном соусе 150	Молоко кипяченое 200	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Компот из кураги 180
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	картофель отварной (аллергики) 150	Чай с сахаром (аллергики) 180/6	Пирожок печеный с капустой и яйцом 75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30
Сдоба обыкновенная 50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Мандарин свежий 100	Йогурт фруктовый 2.5 в инд. Уп. 100	Сдоба обыкновенная 50
Напиток витаминизированный 180	Печенье 50	Яблоко свежее (аллергики) 100		
Чай с сахаром (аллергики) 180/6	Чай с вареньем 180/15	Булочка домашняя 50		
Йогурт фруктовый 2.5 в инд. Уп. 100	Йогурт фруктовый 2.5 в инд. Уп. 100			

Меню

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак				
Бутерброд С маслом 30	Бутерброд С сыром 30	Бутерброд С джемом 30	Бутерброд С маслом 30	Бутерброд С сыром 30
Каша пшеничная Молочная жидкая с маслом сливочным 155	Каша рисовая Жидкая с маслом Сливочным 155	Салат из зеленого горошка Консервированного 30	Каша овсяная «геркулес» жидкая с маслом сливочным 155	Каша из пшена и риса Молочная жидкая «дружба» 150
Каша пшеничная Жидкая (аллергики) 155	Каша рисовая Жидкая (аллергики) 155	Омлет натуральный 120	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180
Чай с лимоном 180/6/7	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180		
Чай с сахаром (аллергики) 180/6	Чай с сахаром (аллергики) 150/5			
II завтрак				
Яблоко свежее 150	Сок персиковый 150	Груша свежая 150	Сок яблочный 150	Груша свежая 150
Обед				
Огурец соленый 40	Помидор свежий 40	Огурец свежий 40	Салат картофельный 40	Салат из свеклы 40
Суп картофельный с клецками говядиной и зеленью петрушки 150/10/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки 150/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью петрушки 150/10/5	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной 150/10/5	Суп картофельный с мясными фрикадельками 150/15
Суфле из рыбы 60	Запеканка из печени с рисом 160	Гуляш из отварного мяса 50/50	Пудинг рыбный запеченный 60	Запеканка картофельная с мясом 150
Пюре картофельное с морковью 150	Напиток из плодов шиповника 150	Каша гречневая рассыпчатая 110	Овощи, припущенные в сметанном соусе 120	Соус сметанный 20
Напиток яблочный 150	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 15	Чай с вареньем 150/10	Чай с сахаром 150/5	Компот из кураги 150
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 15	Батон обогащенный 15	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 25	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 25
Батон обогащенный 15			Батон обогащенный 15	
Полдник				
Плов из птицы 160	Рыба, припущенная в молоке 50	Голубцы ленивые 170	Запеканка из творога 100	Помидор свежий 50
Чай с сахаром 150/5	Пюре картофельное 110	Булочка домашняя 50	Молоко кипяченое 150	Макароны, запеченные с яйцом 120
Хлеб ржано-	Компот из свежих	Напиток лимонный	Мандарин свежий	Чай с лимоном 158

пшеничный обогащенный 15	яблок 150	150	100	
Булочка творожная 50	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 15	Яблоко свежее (аллергики) 100	Чай с сахаром (аллергики) 150
	Булочка молочная 50	Йогурт фруктовый 2.5 в инд. Уп. 100	Печенье в ассортименте 20	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 15
				Ватрушка с творогом 50

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
Бутерброд С джемом 30	Бутерброд С маслом 30	Бутерброд С сыром 30	Бутерброд С джемом 30	Бутерброд С маслом 30
Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным 155	Салат из горошка зеленого Консервированного 40	Каша манная жидкая С маслом сливочным 155	Каша овсяная «геркулес» жидкая с маслом сливочным 155	Каша рисовая Жидкая с маслом Сливочным 155
Кофейный напиток с молоком 180	Омлет натуральный 100	Чай с молоком 180	Каша гречневая (аллергики) 155	Каша рисовая Жидкая (аллергики) 155
	Какао с молоком 180		Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 186
			Чай с сахаром (аллергики) 150	
II завтрак				
Сок персиковый 150	Груша свежая 150	Сок абрикосовый 150	Свежий банан 100	Сок персиковый 150
Обед				
Огурец свежий 40	Салат из моркови и яблок 40	Огурец свежий 40	Огурец соленый 40	Салат из свеклы 40
Суп картофельный с горохом и гречками 150/10	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной 150/10/5	Суп картофельный с курой и зеленью петрушки 150/10/5	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной 150/10/5	Огурец соленый (аллергики) 40
Фрикадельки рыбные отварные 80	Котлета рубленая из птицы 60	Пудинг из печени с морковью 50	Суп картофельный с мясом и сметаной (аллергики) (аллергики) 150/10/10	Рассольник с говядиной и сметаной 150/10/5
Мясо отварное (аллергики) 80	Пюре из свеклы 110	Рагу овощное (3-й вариант) 150	Рыба (филе) отварная 60	Суфле куриное 60
Овощи в молочном соусе 130	Компот из изюма 150	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах 150	Мясо отварное (аллергики) 30	Мясо отварное (аллергики) 25
картофель отварной (аллергики) 130	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 25	Соус сметанный 20	Макаронные изделия отварные с маслом 120
Кисель из яблок 180	Батон обогащенный 15	Батон обогащенный 20	Пюре картофельное 120	Компот из свежих груш 150
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 25			картофель отварной (аллергики) 120	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 25
Батон			Чай с лимоном	Батон

обогащенный 25			158	обогащенный 15
			Чай с сахаром (аллергики)158	
			Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 20	
			Батон обогащенный 15	
Полдник				
Котлета рубленая из говядины 60	Яйцо отварное 40	Запеканка из творога 80	Голубцы ленивые 170	Огурец свежий 40
Пюре картофельное с морковью 120	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 25	Молоко кипяченое 150	Компот свежий из груш 150	Жаркое по- домашнему 120
Батон обогащенный 15	Овощи припущенные в сметанном соусе 120	Мандарин свежий 100	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 15	Компот из кураги 150
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 15	Печенье в ассортименте 30	Булочка домашняя 50	Пирожок печеный с капустой и яйцом 50	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный 15
Чай с сахаром 150/5	Чай с вареньем 150/10		Йогурт фруктовый 2.5 в инд. Уп. 100	Сдоба обыкновенная 50
	Йогурт в индивидуальной упаковке 100			

