

Понедельник №1

Завтрак

Бутерброд с маслом

Каша пшеничная молочная жидкая

Чай с лимоном

II Завтрак

Яблоко свежее

Обед

Огурец соленый

Суп картофельный с клецками говядиной и зеленью петрушки

Суфле из рыбы

Пюре картофельное с морковью

Напиток яблочный

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Батон обогащенный

Полдник

Плов из птицы

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Напиток витаминизированный

Булочка творожная

Вторник №2

Завтрак

Бутерброд с сыром

Каша рисовая жидкая с маслом сливочным

Чай с молоком

II Завтрак

Сок персиковый

Обед

Помидор свежий

Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью
петрушки

Запеканка из печени с рисом

Напиток из плодов шиповника

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Батон обогащенный

Полдник

Рыба, припущенная в молоке

Пюре картофельное

Компот из свежих яблок

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Булочка молочная

Среда № 3

Завтрак

Бутерброд с джемом

Салат из зеленого горошка консервированного

Омлет натуральный

Кофейный напиток с молоком

II Завтрак

Груша свежая

Обед

Огурец свежий

Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью петрушки

Гуляш из отварного мяса

Каша гречневая рассыпчатая

Чай с вареньем

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Батон обогащенный

Полдник

Голубцы ленивые

Напиток лимонный

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Батон обогащенный

Йогурт фруктовый 2.5 в инд. Уп.

Четверг №4

Завтрак

Бутерброд с маслом

Каша манная жидкая с маслом сливочным

Какао с молоком

II Завтрак

Сок яблочный

Обед

Салат картофельный

Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной

Пудинг рыбный запеченный

Овощи, припущенные в сметанном соусе

Чай с сахаром

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Батон обогащенный

Полдник

Запеканка из творога

Молоко кипячёное

Мандарин свежий

Печенье

Пятница №5

Завтрак

Бутерброд с сыром

Каша из пшена и риса молочная жидкая «дружба»

Чай с молоком

II Завтрак

Груша свежая

Обед

Салат из свеклы

Суп картофельный с мясными фрикадельками

Запеканка картофельная с мясом

Соус сметанный

Компот из кураги

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Батон обогащенный

Полдник

Помидор свежий

Макаронны, запеченные с яйцом

Чай с лимоном

Ватрушка с творогом

Понедельник №6

Завтрак

Бутерброд с джемом

Каша пшеничная жидкая

Кофейный напиток с молоком

II Завтрак

Сок персиковый

Обед

Огурец свежий

Суп картофельный с горохом и гренками

Фрикадельки рыбные отварные

Овощи в молочном соусе

Кисель из яблок

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Батон обогащенный

Полдник

Котлета рубленая из говядины

Пюре картофельное с морковью

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Напиток витаминизированный

Сдоба обыкновенная

Йогурт фруктовый 2.5 в инд. Уп.

Вторник №7

Завтрак

Бутерброд с маслом

Салат из зеленого горошка консервированного

Омлет натуральный

Какао с молоком

II Завтрак

Груша свежая

Обед

Салат из моркови и яблок

Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной

Котлета рубленая из птицы

Пюре из свеклы

Компот из изюма

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Батон обогащенный

Полдник

Яйцо отварное

Овощи, припущенные в сметанном соусе

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Печенье

Чай с вареньем

Йогурт фруктовый 2.5 в инд. Уп.

Среда № 8

Завтрак

Бутерброд с сыром

Каша манная жидкая с маслом сливочным

Чай с молоком

II Завтрак

Сок абрикосовый

Обед

Огурец свежий

Суп картофельный с курой и зеленью петрушки

Пудинг из печени с морковью

Рагу овощное (3-й вариант)

Кисель из концентрата

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Батон обогащенный

Полдник

Запеканка из творога

Соус молочный

Молоко кипяченое

Мандарин свежий

Булочка домашняя

Четверг №9

Завтрак

Бутерброд с маслом

Каша овсяная «геркулес» жидкая с маслом сливочным

Кофейный напиток с молоком

II Завтрак

Банан свежий

Обед

Огурец соленый

Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной

Рыба (филе) отварная

Соус сметанный

Пюре картофельное

Чай с лимоном

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Батон обогащенный

Полдник

Голубцы ленивые

Компот свежий из груш

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Пирожок печеный с капустой и яйцом

Йогурт фруктовый 2.5 в инд. Уп.

Пятница №10

Завтрак

Бутерброд с джемом

Каша рисовая жидкая с маслом сливочным

Каша рисовая

Чай с сахаром

II завтрак

Сок персиковый

Обед

Салат из свеклы

Рассольник с говядиной и сметаной

Суфле куриное

Макаронные изделия отварные

Компот из свежих груш

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Батон обогащенный

Полдник

Огурец свежий

Жаркое по-домашнему

Компот из кураги

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Сдоба обыкновенная

Ясли

Понедельник №1

Завтрак

Бутерброд с маслом

Каша пшеничная молочная жидкая

Чай с лимоном

II Завтрак

Яблоко свежее

Обед

Огурец соленый

Суп картофельный с клецками говядиной и зеленью петрушки

Суфле из рыбы

Пюре картофельное с морковью

Напиток яблочный

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Батон обогащенный

Полдник

Плов из птицы

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Напиток витаминизированный

Булочка «творожная»

Вторник №2

Завтрак

Бутерброд с сыром

Каша рисовая жидкая с маслом сливочным

Чай с молоком

II Завтрак

Сок персиковый

Обед

Помидор свежий

Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью
петрушки

Запеканка из печени с рисом

Напиток из плодов шиповника

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Батон обогащенный

Полдник

Рыба, припущенная в молоке

Пюре картофельное

Компот из свежих яблок

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Булочка молочная

Среда № 3

Завтрак

Бутерброд с джемом

Салат из зеленого горошка консервированного

Омлет натуральный

Кофейный напиток с молоком

II Завтрак

Груша свежая

Обед

Огурец свежий

Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью петрушки

Гуляш из отварного мяса

Каша гречневая рассыпчатая

Чай с вареньем

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Полдник

Голубцы ленивые

Напиток лимонный

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Булочка домашняя

Йогурт фруктовый 2.5 в инд. Уп.

Четверг №4

Завтрак

Бутерброд с маслом

Каша овсяная «геркулес» жидкая с маслом сливочным

Какао с молоком

II Завтрак

Сок яблочный

Обед

Салат картофельный

Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной

Пудинг рыбный запеченный

Овощи, припущенные в сметанном соусе

Чай с сахаром

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Батон обогащенный

Полдник

Запеканка из творога

Молоко кипячёное

Мандарин свежий

Печенье в ассортименте

Пятница №5

Завтрак

Бутерброд с сыром

Каша из пшена и риса молочная жидкая «дружба»

Чай с молоком

II Завтрак

Груша свежая

Обед

Салат из свеклы

Суп картофельный с мясными фрикадельками

Запеканка картофельная с мясом

Соус сметанный

Компот из кураги

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Полдник

Помидор свежий

Макароны, запеченные с яйцом

Чай с лимоном

Ватрушка с творогом

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Понедельник №6

Завтрак

Бутерброд с джемом с маслом сливочным

Каша пшеничная жидкая

Кофейный напиток с молоком

II Завтрак

Сок персиковый

Обед

Огурец свежий

Суп картофельный с горохом и гренками

Фрикадельки рыбные отварные

Овощи в молочном соусе

Кисель из яблок

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Батон обогащенный

Полдник

Котлета рубленая из говядины

Пюре картофельное с морковью

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Чай с сахаром

Вторник №7

Завтрак

Бутерброд с маслом

Салат из зеленого горошка консервированного

Омлет натуральный

Какао с молоком

II Завтрак

Груша свежая

Обед

Салат из моркови и яблок

Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной

Котлета рубленая из птицы

Пюре из свеклы

Компот из изюма

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Батон обогащенный

Полдник

Яйцо отварное

Овощи, припущенные в сметанном соусе

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Печенье

Чай с вареньем

Йогурт фруктовый 2.5 в инд. Уп.

Среда № 8

Завтрак

Бутерброд с сыром

Каша манная жидкая с маслом сливочным

Чай с молоком

II Завтрак

Сок абрикосовый

Обед

Огурец свежий

Суп картофельный с курой и зеленью петрушки

Пудинг из печени с морковью

Рагу овощное (3-й вариант)

Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Батон обогащенный

Полдник

Запеканка из творога

Соус молочный

Молоко кипяченое

Мандарин свежий

Булочка домашняя

Четверг №9

Завтрак

Бутерброд с джемом

Каша овсяная «геркулес» жидкая с маслом сливочным

Кофейный напиток с молоком

II Завтрак

Банан свежий

Обед

Огурец соленый

Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной

Рыба (филе) отварная

Соус сметанный

Пюре картофельное

Чай с лимоном

Полдник

Голубцы ленивые

Компот свежий из груш

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Пирожок печеный с капустой и яйцом

Йогурт фруктовый 2.5 в инд. Уп.

Пятница №10

Завтрак

Бутерброд с маслом

Каша рисовая жидкая с маслом сливочным

Каша рисовая

Чай с сахаром

II завтрак

Сок персиковый

Обед

Салат из свеклы

Рассольник с говядиной и сметаной

Суфле куриное

Макаронные изделия отварные с маслом

Компот из свежих груш

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Батон обогащенный

Полдник

Огурец свежий

Жаркое по-домашнему

Компот из кураги

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Сдоба обыкновенная