

## *Как отучить ребенка от...?*

Многие родители на собственном опыте убедились в том, что одними запретами и замечаниями проблему дурных привычек (кусание ногтей, разбрасывание одежды, дурные слова) не решишь. Наоборот, при такой «одергивающей» системе воспитания происходит обострение самой ситуации: чем больше акцентируется внимание на проступке, тем чаще он совершает его вновь. В этом случае желание просто загоняется внутрь подсознания и соответственно контролю с его стороны уже не подлежит. Более того, оно усиливается запретом.

С другой стороны, все эти нежелательные склонности чаще всего являются проявлением ребенком своего подспудного желания «не взрослеть». Обычно так бывает в случае «не детского» детства ребенка, когда окружающие требуют или ожидают от него чересчур умного, упорядоченного поведения, взваливают на него не по годам большую долю ответственности за себя, не дают выплескиваться наружу его детским импульсивным эмоциям (по типу: «так не поступают воспитанные мальчики»), т.е. возникают психологические «ножницы» - несоответствие желания «стать большим» реальным возможностям ребенка. Отсюда и эти невротические привычки, например, в виде «детского» писания в постель.