



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 10/15	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 10/15	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	
II Завтрак									
БАНАН СВЕЖИЙ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80
Обед									
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/10/30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/10	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 75	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/50	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2л 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ С 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ 0.2) 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 50	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОК АБРИКОСОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ 0.2) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	
							ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		
Полдник									
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 110	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ (КУРИЦЫ) 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И ДЖЕМОМ 100/20	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ 50	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	КЕФИР 150	БИОКЕФИР 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТАМИНОМ С 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	СДОБА ОБЫЧНОВЕННАЯ 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БИОЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ 125

БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СОЛЬ 1	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТАМИНОМ С 150	СОЛЬ 1	СОЛЬ 1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 75	ПЕЧЕНЬЕ 20
СОЛЬ 1		БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50			СОЛЬ 1	СОЛЬ 1	СОЛЬ 1	МОЛОКО КИПЯТЯЩЕЕ 150
		СОЛЬ 1	СОЛЬ 1						